

「食品ロスゼロ」で飲み会もスマートに!

- 注文は食べきれる量で
- 飲み物・料理の追加は様子を見ながら少しずつ
- お開き前の10分で食べきろう
- 食べきれそうにないときは早めに声をかけて分け合おう

☑️ 行動チェックリスト

あなたもできる!食品ロス削減のコツ

よっしーくん



滋賀県



滋賀県



よっしーくん

おにぎり  
1人あたり毎日  
約1個分!  
日本の食品ロスは

さんまるいちまる

3010  
運動って?

宴会などでの  
食べ残しを減らす  
取組です。

- ☑️ 食べきれる量を注文しよう!
- ☑️ 最初の30分 乾杯後は席を立たずに料理を楽しもう!
- ☑️ 最後の10分 お開き前にもう一度料理を味わおう!

残さず食べて  
食品ロスを減らそう!

テーマソング動画  
『3010音頭』はこちら>>>

